



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



## 1. Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

- Yarışmalar; Minikler (B) ve Minikler (A) kategorilerinde mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde ise mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek takımlar/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
- Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.
- Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.
- Ferdi öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.
- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

## 2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2024 Yılı İtibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2017-2018-31.03.2019	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2014-2015-2016	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2013-2014	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2010-2011-2012	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2006-2007-2008-2009-2010	14- 17 yaş

- Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;
  - Minikler (A) kategorisinde yer alan 2015 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisine,
  - Küçükler kategorisinde yer alan 2013 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisine,
  - Yıldızlar kategorisinde yer alan 2011 doğumlu öğrenciler lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
  - Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
  - Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.
- Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



## 3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

- Minikler (B), Minikler (A); en az 4, en fazla 7 (yedi) (4 asil + 3 yedek) öğrenci sporcu,
- Küçükler kategorilerinde en az 3 (üç) en fazla 4 (dört) 3 asil + 1 yedek
- Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde; en az 2 (iki), en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiler; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafile listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafilede yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

## 4. Ödüller

### **1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;**

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
- b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
- c) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



## 5. Kontenjanlar

a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;

- Bir önceki eğitim ve öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
- Bir önceki eğitim ve öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğe İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılmazlar.

## 6. Yetki

a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.

b) İl Tertip komitesi, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

## 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

## 8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarında esame listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



ç) Türkiye birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsporlari](http://spor.gsb.gov.tr/okulsporlari) adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim ve öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2013-2014-2015 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2010-2011-2012-2013 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

## 9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

### a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

### b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık beyanı,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

d) **Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi**; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin (b) bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



**Teknik Açıklamalar**

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
- 1. Öğrenci sporcular cimnastik dalında çıkarılan lisansla alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
- 2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
  - a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.
  - b) Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler. Takım çıkaran okullar ferdi öğrenci sporcu yarıştıramazlar.
  - c) Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar.
  - d) Mahalli yarışmalarda takımı bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde edememiş öğrenci sporcular veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcuların genel sıralamada ilk 10 dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
- 3. İtirazlar sadece D Puanına (zorluk derecesi) yapılabilir.
- 4. Minikler (B), mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
- 5. Minikler (A) mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri erkekler yer, mantar ve atlama masası kızlar yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
- 6. Minikler (A) kategorisinde yarışmalar takım ve ferdi olarak yapılacaktır. Takımlar minikler (A) ve Minikler (B) kategorisinde 4+3 öğrenci sporcudan oluşacaktır. Aletlerde en iyi üç öğrenci sporcunun puanı, takım puanını oluşturacaktır.
- 7. Küçükler kategorisinde yarışmalar ferdi ve takım yarışmaları olarak yapılacaktır. Takımlar 3+1 öğrenci sporcudan oluşup, aletlerde en iyi üç öğrenci sporcunun puanı takım puanını oluşturacaktır. Küçükler kategorisi kızlarda yer, denge ve atlama masası aletlerinde olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
- 8. Yıldızlar kategorisinde takımlar 2+1 öğrenci sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki öğrenci sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
- 9. Gençler kategorisinde takımlar 2+1 öğrenci sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki öğrenci sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
- 10. Okullararası yarışmalarda yarışma günü görevli beden eğitimi öğretmeni/çalıştırıcı yarışma salonunda bulunmalıdır. Beden eğitimi öğretmeni veya okul tarafından görevlendirilen öğretmeni/çalıştırıcısı olmayan okullar son nottan 2.00 puan kesinti yapılacaktır.( Yarıştığı her alet için son nottan)
- 11. Yarışma sırasında tüm takım için saha içinde en fazla 2 çalıştırıcıya izin verilir. Bu çalıştırıcılar 1 erkek ve 1 kadın antrenör veya 2 kadın antrenör olabilir. Ferdi cimnastikçiler için erkek veya kadın 1 antrenöre izin verilir. (Yarışma alanında belirtilen kuralların dışında kişi bulunduğu takdirde 1.00 puan son nottan kesinti yapılır.)
- 12. Sporcu seramoni ve ödül töreninde okul tişörtü ve eşofmanı giymelidir.
- 13. Sporcu ve antrenörlerin kulüp veya milli takım mayo, eşofman, tişört vb. giymesine izin verilmez. İhlalinde son nottan 0.50 puan kesinti yapılır.
- 14. Aynı takım sporcuları aynı yarışma mayosunu giymelidir. İhlalinde takım puanından 1.00 puan kesinti yapılır.



## 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



15. Sporcu şeffaf olmayan, zarif sportif yarışma mayosu veya tüm vücudu saran kıyafet giymelidir. Mayo uzun veya omuzdan kısa kollu olabilir. Sırt oyuntusu kürek kemiğinin altında, mayo bacak oyuntusu kalça kemiğinin üzerinde, paça boyu yarım tayt uzunluğunda olmamalı veya yüzme mayosu olmamalıdır.
16. Sporcu tek parça kalçadan ayak bileğine kadar bütün bacağı kapsayan mayo giyebilir. Cimnastikçi mayosunun üzerinden veya altından, mayosuyla aynı renkte olan bileklere kadar uzun tayt giyebilir. Uzun mayo örneğidir.
17. Minikler ve küçükler yarışma mayosu üzerinde taşlı mayolar kullanıma izin verilmez. Sporcu öğrenci mayosu pullu olabilir veya düz desenli mayoya izin verilir.
18. Yukarıda belirtilen yarışma giysisi ihlalinde sporcunun ilk görüldüğü alette tarafsız kesinti olarak son notta 0.30 puan kesinti yapılır.
19. Takı (kolye, bilezik) takılmasına izin verilmez, çok küçük sabit küpeler takılabilir. İhlalinde sporcunun ilk görüldüğü alette tarafsız kesinti olarak son notta 0.30 puan kesinti yapılır.
20. Minikler ve küçükler kategorisinde makyaja, tüm kategorilerde yüz boyamaya izin verilmez, teatral bir karakteri (hayvan veya insan) tasvir etmemelidir. İhlalinde son notta 0.30 puan kesinti yapılır.
21. Belirtilen kurallarda 2024-2028 Değerlendirme kurallarına göre değişiklik olabilecektir.



### Artistik Cimnastik Genel Yarışma Kuralları

- Yıldız kızlar ve Genç kızlar, FIG yarışma kurallarına göre 4 alette (atlama masası, asimetrik paralel, denge ve yer) yarışacaklardır.
- Atlama masası: Yükseklik:1,25 m olacak, atlayışlar tek trampleden yapılacaktır. Çift trampren kullanıldığında son notta 0.50 kesinti, trampolin kullanıldığında son notta 1,00 puan kesinti yapılacaktır.
- Yıldız Erkeklerde; Türkiye Cimnastik Federasyonu serbest seri kuralları uygulanacaktır.
- Atlama Masası: Yükseklik 1.25 m. olacak, atlayışlar tek ya da çift trampleden yapılacaktır.
- Genç kız ve erkek öğrenci sporcular: FIG yarışma kurallarına göre kızlar 4 (atlama masası, asimetrik paralel, denge ve yer), erkekler 6 (yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel ve barfiks) alette yarışmaya gireceklerdir.

Kızlar ve Erkeklerde tüm aletlerde E PUANI başlangıç notu 10.00 puan olacak, E Paneli kesintileri 2024-2028 FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. (bkz.<https://www.tcf.gov.tr/branslar/kadin-artistik-cimnastik/>, <https://www.tcf.gov.tr/branslar/erkek-artistik-cimnastik/>)

Atlama masasında hareketin değeri D puanını oluşturacak, diğer aletlerde eksik hareket sayısına göre aşağıdaki tabloda görülen kısa seri kesintisi uygulanacaktır. Kısa seri kesinti puanı son notta tarafsız kesinti olarak yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son notta 0.50 puan kesilir.



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dahı Uygulama Esasları**



Tablo 1: Kısa seri kesintileri

7 ve daha fazla hareket yapılırsa	Kesinti yok
5-6 Hareket yapılırsa	4.00 puan kesinti
3-4 hareket yapılırsa	6.00 puan kesinti
1-2 hareket yapılırsa	8.00 puan kesinti
0 hareket	10.00 puan kesinti

### Artistik Cimnastik Yarışma Grupları

Minikler (B)	: Atlama Masası, Yer
Minikler (A)	: Atlama Masası, Yer, Mantar (Erkekler)
Küçükler	: Atlama Masası, Yer, Barfiks (Erkekler), Denge (Kadınlar)
Yıldızlar	: Kızlar; Atlama Masası, Asimetrik Paralel, Denge ve Yer Erkekler; Yer, Kulplu Beygir, Halka, Atlama Masası, Paralel ve Barfiks
Gençler	: Kızlar; Atlama Masası, Asimetrik Paralel, Denge ve Yer Erkekler; Yer, Kulplu Beygir, Halka, Atlama Masası, Paralel ve Barfiks

### MİNİK (B) KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve trampolin kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin önüne trampen konulabilir, kesinti yapılmaz.

#### D Puanları

	Hareketin Adı	D Puanı	Açıklamalar
1	Elli Aşma (Überşlak) Trampolinden 1.10 cm yükseklikteki puf mindere überşlak ayağa geliş	3.00	Tek atlayış yapılacak, 2 atlayıştan birisi seçilecektir. <b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.
2	Trampolinden 1.10 cm yükseklikteki puf mindere überşlak sırt üstü geliş	1.00	



2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



**YER**

Hareketin Adı			D Puanı	
TEK BANT	1		Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
	2		Amut takla	2.00
	3		Kartal – Spagat (sağa-sola) oturuşu	0.50
	4	Geriye kapalı gergin bacak takla		0.50
	5		Spagat sıçraması	1.00
	6	Ayaktan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)		0.50
	7		Bacak Önde 90° nin Üzerinde Duruş Parmak Ucuna Kalkış	0.50
	8		Planör 2 sn.	1.00
	9		Tuck Jump (Dizleri çekerek sıçrama)	1.00
	10		Parmak Ucunda 360° Dönüş	0.50
	11		Çember	1.50
<b>TOPLAM</b>			<b>10.00</b>	

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.





**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**









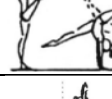
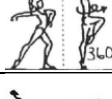
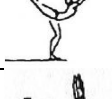

### MINİK (A) KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. Trampolin veya çift tramlpen kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin önüne tramlpen konulduğu takdirde D puanından yada Son nottan 0.50 puan kesinti uygulanır. (Atlama masası için sünger atlama masası olmayan şehirlerde; 110 cm yüksekliğinde, 80cm derinliğinde, 28 dense sertliğinde minder veya sünger atlama masası kullanılabilir.

#### D Puanları

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Elli Aşma (Überşlak)	1,60	E puan kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.

#### YER

Hareketin Adı			D Puanı	
1. BANT	1		Sıçrayarak Tam Tur Dönüş	0.50
	2		Çember	1.00
	3		Erişmek amut	1.50
	4		Geri köprü	1.00
	5		Spagat Oturuşu (Serbest şekilde ayağa kalkma)	0.50
2. BANT	6		Geyik sıçraması+ Geyik sıçraması	0.50+0.50
	7		Öne köprü	1.00
	8		Parmak ucunda 360° dönüş	1.00
	9		Planör	0.50
	10		Kurt sıçraması	0.50



2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



3.BANT	11		Sekerek kartvil	1.50
TOPLAM				10.00

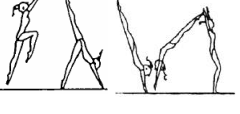
KÜÇÜK KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI  
YER

Hareketin Adı			D Puanı
1.BANT	1		Kartvil + Flik Flak 1.00+1.50
2.BANT	2		Geyik + Makaslı Geyik sıçrama bağlantısı 0.50+1.00
3.BANT	3		Erişmek Amut 1.00
	4		Tek ayak üzerinde 360 derece dönüş 0.50
	5		Öne köprü çember bağlantısı (Öne köprü yapıldıktan sonra öndeki ayakla arada yürüme adım alma olmadan bağlantılı yapılır.) 1.50
4.BANT	6		360 derece dönüşlü düz sıçrama 0.50
	7		Gergin kapalı bacak öne sıçrayış 0.50
	8		Geri köprü 1.00



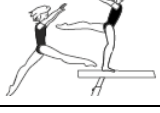


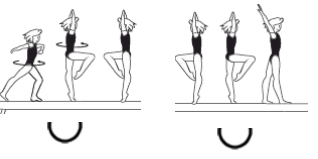


2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



5.BANT	9		Überslak	1.00
TOPLAM				10.00

**KÜÇÜK KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**  
**DENGE**

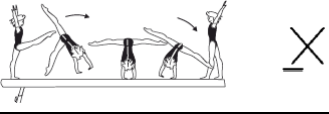

(Yer dengesinde seriler gerçekleştirilecektir yer dengesinin yüksekliği 10 cm)

Hareketin Adı		D Puanı
	1- Serbest çıkış	0.10 puan
	2- Planör (en az 90° üzerinde olmalı)	1.00 puan
	3- 3 yana ritim (en az 3 adım hareket etmeli, her adım ve duraksamalarda farklı kol ritimleri yapılmalı)	0.90 puan (Her bir farklı kol+adım ritmi 0,30 x 3)
	4- Kurt sıçraması	1.50 puan
	5- Tek ayak üzerinde 1/2-1/2 dönüş (sağ+sol/sol+sağ yönünde)	(0.50+0.50) 1.00 puan
	6- Bir bacak önde 90° de gergin duruş (2 sn) ve inmeden önce parmak ucuna yükseliş	1.00 puan
	7-Kanguru sıçraması	1.50 puan



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



	8- Çember	2.50 puan
	9- 3 adım koşu ve çift ayak dikey sıçrama ile bitiriş	1.00 puan
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00 PUAN</b>

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir. FIG değerlendirme kuralları çerçevesinde Artistik Kesintiler uygulanır. (Bknz. <https://www.tcf.gov.tr/branslar/kadin-artistik-cimnastik/>)

**KÜÇÜK KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**  
**ATLAMA MASASI**

Atlama Masası yüksekliği 1.20 m. Trampolin veya Çift Trampelen kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin önüne Trampelen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

**D Puanları**

	Hareketin Adı	D Puanı	Açıklamalar
1	Uberşlak	1.60	Tek atlayış yapılacak, 2 atlayıştan birisi seçilecektir.
2	Kartfil	1.60	E puan kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.

**MİNİK B ERKEKLER YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**  
**YER**

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
2	Amut takla	2.00
3	Kartal	1.00
4	Mum duruşu 2 sn. serbest kalkış	0.50
5	Sıçrayarak ½ dönüş	0.50
6	Geriye kapalı gergin bacak takla	0.50
7	Spagat (iki tarafa)	0.50 + 0.50
8	Sırt üstü yatıştan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)	0.50
9	Planör 2 sn.	1.00
10	Çember	2.00
	<b>TOPLAM</b>	<b>10.00</b>



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



### E PUANI

HATALAR		KESİNTİLER			
		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+	DÜŞMELER
2	Kartal ve spagatta aç yetersizliği	+	+		
3	Mum duruşunda kalçadan katlanma	+	+		
4	Açık bacak taklada dizlerin bükülmesi	+	+		
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+		
6	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+		
7	Duruşların 2 sn tutulmaması	+	+		

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır.

### D Puanları

	Hareketin Adı	D Puanı	Açıklamalar
1	Elli Aşma (Überşlak) Trampolinden 1.10 cm yükseklikteki puf mindere überşlak ayağa geliş	3.00	Tek atlayış yapılacak, 2 atlayıştan birisi seçilecektir. E puan kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.
2	Trampolinden 1.10 cm yükseklikteki puf mindere überşlak sırt üstü geliş	1.00	

### Minik (A) Erkekler Yarışma Seri Ve Kuralları

#### Yer

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Üç adım koşu Überşlak	2.50
2	Çember	1.00
3	Spagat	0.50
4	Kartal	0.50
5	Ayakları kapatıp öne esneklik 2 sn.	0.50
6	Yerden köprü 2 sn. duruş(bacaklar kapalı - gergin)Serbest kalkış	0.50
7	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
8	Amut takla	1.00
9	Planör (2 sn.)	1.00
10	Sekme Adımı Kartvil	1.50
	TOPLAM	10.00

### E PUANI

HATALAR		KESİNTİLER			
		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Üç adımdan fazla koşu (her adım için)	+			D ÜŞ M
2	Ubeşlakta kol ve dizlerin bükülmesi	+	+		



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



3	Kartal ve spagatta aç yetersizliği	+	+		
4	Öne esnetmede göğsün bacaklara değmemesi	+	+		
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+		
6	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+	
7	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+		
8	Duruşlar 2 sn az olursa	+	+		

Not: Kartvilden sonra sıçrama ya da kalış serbesttir.

### Mantar

HN	HAREKET AÇIKLAMASI	D JURİSİ	E JURİSİ	
1	8 adet devir (her devir için 1.000 puan)	8.00	* Ellerin aynı hizada olmaması her devir için (0.100) * Bacakların Mantar aletine sürmesi her devir için (0.100) * Yetersiz vücut pozisyonu (açı) her devir için (0.100)	Diğer Tüm Hata Kesintileri FIG Değerlendirme Kurallarına Göre Yapılır.
2	90 derece Çeko dayanması sonrası 90 derece dönüş atlayış	2.00	*Bitirişte vücut pozisyonunun bozulması(0.100-0.300) *Dönüşlerin eksik kalması (0.100-0.300) * Atlayışın omuz seviyesinin altında olması aranmaz.	
	D Jürisi Toplam	10.000	E Jürisi Toplam	10.000

- Sporcu seri esnasında aletten düşer ise 1 sefer daha alete çıkmasına izin verilir. Ancak düştüğü için 1.000 puan kesinti yapılır.
- Sporcu ikinci defa aletten düşer ise tekrar çıkmasına izin verilmez.
- Sporcunun 2. sefer düşüşünde yine 1.000 puan kesinti yapılır.
- Mantar aleti üzeri (+) ile işareti ile çizilmelidir. (ban-toz vs)
- 'E' Başlangıç Notu: 10.000
- Sporcu 8 deviri bitirdikten sonra 9 uncu devire girişte bitirişini yapmalıdır. Aksi halde devir sayısı eksik olarak nitelenir.
- D hakeminin başlama işareti vermeden sporcunun seriye başlaması durumunda seri tanınmaz.

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.15 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır.

### D Puanları

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1.00	E puan kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1.50	



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



3.	Elli Aşma (Überslak)	3.00	Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
----	----------------------	------	---

**Küçük Erkekler Yarışma Seri Ve Kuralları**  
**Yer Serisi**

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Üç adım koşudan Überslak (elle aşma)	1,00
2	Sıçrayarak ½ dönüş	0,50
3	Üç adım koşudan Yunus takla veya öne toplu salto (öğrenci sporcu 2 hareketten birisini yapabilir)	1,00
4	Makas+Çember (çember yan pozisyonda bitecek)	0,50+0,50
5	Çemberden sonra serbest ¼ dönüş	
6	Amut takla+Kartal oturuş	0,50+0,50
7	Kartaldan cephe pozisyonuna geliş (serbest)	
8	Bir ayağı öne alarak spagat+ spagat (iki yöne)	0,50+0,50
9	Arkada ayağı öne alarak kapalı bacak öne esneme	0,50
10	Serbest sırt üstü yatıştan köprü(2sn)	0,50
11	Köprüden geriye tek bacak savurarak geçiş ayağa kalkış	0,50
12	Denge duruşu (2sn) serbest	0,50
13	Katvil + filik filak	1,00+1,50
	<b>TOPLAM D PUANI</b>	<b>10,00</b>

**Hata Tablosu (E Başlangıç 10.00)**

Not: Hata Tablosu Dışındaki Kesintiler FIG Kuralına Göre Yapılır

		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			D Ü Ş M E L E R
	Öğrenci sporcu Überslak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz				
2	½ dönüşte basit dönüş	x			
3	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			
	Yunus takla veya saltoda Yetersiz yükseklik	x	x		
	Yunus takla sonrası kalkış gergin bacak olmazsa	x	x		
4	Makasta ayakların kalça seviyesine çıkmaması	x			
	Çemberde yön hatası	x	x		
5	Boş adım	x			
	Amutun gösterilmemesi	x	x		
6	Kartal oturuşta açı yetersizliği	x	x		
7	Cephede diz-dirsek hataları (her seferi için ayrı )	x			
8	Spagatlarda açı yetersizliği	x	x		
	Spagatlar arası dönüşte kalçanın yerden ayrılması	x	x		
	Spagatlarda yön hatası	x	x		
9	Kapalı bacak öne esnemedede göğsün dize değmemesi	x			
	Kapalı bacak öne esnemedede dizin bükülmesi	x			
	Köprü duruşunda 1sn ile 2 sn arası tutulursa		x		
	Köprü duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			x	



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



10	Köprüde omuz açısının 180 derecenin altında olması	x	x	
	Köprüde dizlerin bükük olması	x	x	
11	Köprü geçiş için öğrenci sporcu bir ayağını oynatarak ve dizi bükerek yerden ittiriş yapabilir. Kesinti yapılmaz.			
	Köprü geçiş sonrası ayaklar yere tek tek gelerek birleşecek. Boş adım için her seferinde	x		
12	Denge duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			X
	Denge duruşu 1 sn ile 2 sn arası tutulursa		x	
13	Kartvik filik filak arası duraklama		x	
	Öğrenci sporcu filik filak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz			

### Atlama Masası

Atlama Masası yüksekliği 1.20 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır

		D Puanı	E Puanı
1	Toplu Geçiş	1,00	E puanı Kesintileri FIG kuralları doğrultusunda 10,00 puan üzerinden yapılacaktır. Öğrenci sporcu üç atlayıştan birini yapabilir.
2	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3	Elli Aşma (überşlak)	3.00	

### Barfiks

	Hareketin Adı	D Puanı	E Puanı
1	Karışık tutuş elan geri salınım	1.00	E puanı Kesintileri FIG kuralları doğrultusunda 10,00 puan üzerinden yapılacaktır.
2	Öne geliş kipe	2.00	
3	Açılış karı dönüşü dalış	1.00	
4	Geri salınım	1.00	
5	Öne geliş de pase	1.00	
6	Karışık tutuş öne salınım	1.00	
7	Geriye salınım el değiştiriş.	1.00	
8	Öne gelişte açık salto	2.00	